



Центр и периферия - базовая архитектура живого пространства.

Центральная симметрия - основа ресурсности и напитывания.

Дух-Тело-Сознание.



Пятая встреча из цикла “Тело изначально.
Эмпирическая анатомия в движении”
14 марта 2023г

Анна Титова Соматический терапевт
IBMTdip, RSME/T, BMGT
www.annatitova.com
somaticmovement.net

Центр и периферия. Сфера тела

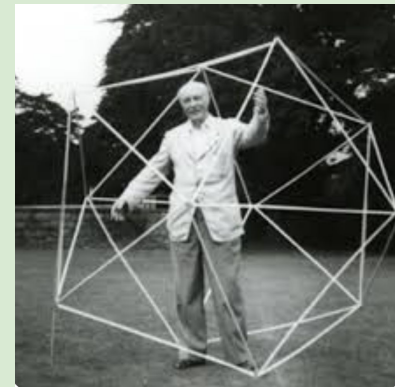
Кинесфера и скинесфера

Скинесфера - поверхность кожи и все пространство под ней, пространство **ощущений**;

Кинесфера - воображаемая сфера вокруг тела, пространство в котором может **двигаться** тело.

Рудольф Лабан

Статья про кинесферу - пространство движения:
<http://old.girshon.ru/www.dancetrio/Articles/spheare.htm>



Центр и периферия:

